

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	43,80	28,1	14	40	402
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98			11,6	47
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,03	0,7	0,5	17,9	82
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	48,93	1,6	0,4	14,7	78
Итого				135,71	30,7	23	84,8	684
Всего				135,71	30,7	23	84,8	684

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева